

Сценарий спортивного досуга для второй младшей группы «Путешествие в сказку к Колобку»

Коноплева Яна Сергеевна
инструктор по физической культуре
ГБДОУ детский сад №51
Московского района Санкт-Петербурга

Дети входят в зал и строятся на своё место.

Инструктор:

Здравствуйте, ребята! Сегодня к нам пришли гости. Скажите, а чём принято угощать гостей? (*плюшками, пирожками...*). Ребята, а давайте мы наклеим колобков? Возьмёмся за руки, носиком вдох (*шаг назад*).

Пальчиковая гимнастика «Слепим колобка» (в кругу)

В день осенний, в день чудесный

Для гостей замесим тесто.

Я три горсточку муки

Сыплю в миску из руки.

Подолью воды немножко,

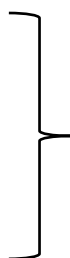
Размешаю тесто ложкой

Тесто я в руке помну,

В колобочек соберу.

Инструктор: Получились колобки? Давайте проверим, какие они ровные, гладкие. Куда мне их надо поставить? (*в печку, пусть пекутся*). А мы за (*имя ребенка*) встанем и пойдём погуляем, пока они готовятся.

*По лесной дорожке
Шагают наши ножки:
Раз – два, раз – два.
Вот как мы гуляем:
Раз – два, раз – два,
Ну-ка веселее*



Поднимаем ножки

*Вот и лужи на пути
Ну-ка, их перешагни*



Широкий шаг

*Руки вверх мы поднимаем,
Тянем к солнышку, колоколнышку*

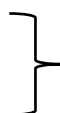


*Низкие кустики –
Не задень их и пройди*






Ходьба на корточках

*Поваленное дерево -
Веточки раздвигай,
Широко вот так шагай*



*Руки в сторону, подъем колена,
широко*

А теперь, ребята, пробежаться надо.

-  - бежим
-  - листики (кружимся)
-  - «стоп», ходьба друг за другом

Инструктор:

Ребята, вот мы с вами и на лесной полянке (*занимайте места*)

Дыхательное упражнение «Надуй шарик»

Зарядка под музыку «Динь-дон детский сад»

ОРУ- Общеразвивающие упражнения (с желтыми шариками)

Инструктор:

Ребята, давайте, посмотрим, готовы ли наши колобки?

Вход колобка с корзиной колобков

Колобок:

Я веселый Колобок,
Колобок – румяный бок.
По сусекам я скребен,
На сметане я мешен,
На окошке я лежал,
Колобки ваши увидал.
Их с собою прихватил,
Еле-еле дотащил.

Упражнения:

- 1) «Прыг-скок» (И.п. – ноги врозь, шарик в руке, передать над головой в другую руку)
- 2) «Качели», «Вверх – вниз» (И.п. – широко, шарик внизу, вверх поднять над головой, вниз, наклон вниз)
- 3) «Гуляет – катается» (и.п. – сидя на пяточках)
- 4) «Пенек» (И.п. – сидя на полу, ноги врозь, в 2х руках, наклоны к ногам)
- 5) «Спрячь колобок» (И.п. – сед по-турецки, шарик внутри, спрятать – накрыть животиком)
- 6) «Прыг – скок» (прыг-скок, прыг-скок, прыгай на носках легко)

Инструктор:

Ребята, здорово мы поиграли с колобками, давайте мы их сложим в корзиночку и сядем на скамейку.

Колобок:

В лес из дома убежал,
А кого я повстречал?
Помогите-ка ребятки
Отгадать мои загадки.
По тропинке я катился,
К вам, ребята, торопился.

И на лесной лужайке
Повстречался с кем?

Дети: С Зайкой

Инструктор:

А мы с ребятами умеем прыгать как зайки. Давай, колобок, тебе мы покажем.
Допрыгаем до зайки.

Полоса препятствий:

1. Дети перепрыгивают 4 кубика
2. перешагивают «лужи»
3. перепрыгивают «ручеек».

Колобок:

Дальше продолжался путь –
Встретить бы кого-нибудь.
Вдруг у старой ёлки
Повстречался с кем?

Дети: С Волком

Инструктор:

Волк – охотник любил забираться высоко, там ему было видно всё хорошо, и любил он ходить по высокому бревнышку, ходил тихо, не спеша, перешагивая.

Полоса препятствий:

1. Пройти по гимнастической скамейке
2. Пройти корригирующую дорожку «змейку»

Колобок:

Покатился, дети, я дальше по дороге!
А навстречу кто же мне
Вылез из берлоги?

Дети: Медведь

Инструктор:

Вход в берлогу у медведя был низко, и ему нужно было аккуратно забираться...

Полоса препятствий:

1. Проползти на четвереньках через туннель
2. Проползти «змейкой» конусы.

Колобок:

Я по лесу покатился
Очень-очень торопился.
Вдруг увидел под кустом
Кого-то с рыженьким хвостом.
А ей на месте не сидится,
Дети, кто это?

Дети: Лисица!

Инструктор:

Ребята, давайте с лисичкой поиграем в игру «Догонялки с лисой»

(выбрать «лису», встать в круг)

Вот лисичка под кусточком
Притворилась будто спит,
Мы вокруг лисы ходили
Нашу лисоньку будили.

Ну-ка, лисонька, вставай,

Нас скорее догоняй!

(убегаем + прыжок + спрятались, тихо лиса где-то рядом (2 раза))

Встать в круг «Нос вдох, ротик выдох (Сели)

Инструктор:

Колобок, колобок, Расскажи-ка дружок, как случилось такое дело, что лисичка тебя не съела?

Колобок:

Расскажу, как было дело.

Как лиса глаза на миг закрыла,

И открыла свой роток.

Я скорее наутек!

Убежал я от лисицы

К вам на праздник – веселиться!!!

Инструктор:

Вот какой, ты, молодец!

Колобок:

Я вам скажу, мои друзья!

Из дома убежать нельзя!

Это очень ведь опасно –

Предупреждаю не напрасно!

А теперь домой бегу,

Ох, устал я, не могу.

До свиданья! Спасибо!